



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
Γ' ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Διεύθυνση: Γ'ΠΚΚ, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Μεσογείων 152, Αθήνα, ΤΚ 115 27

Αθήνα, 15/11/2021

Προς:

- Αξιότιμο Υπουργό Υγείας κ. Θάνο Πλεύρη
- Αξιότιμο Περιφερειάρχη Αττικής κ. Γεώργιο Πατούλη

Θέμα: *«Χρηματοδότηση προγράμματος προσδιορισμού των δεικτών καρδιαγγειακού κινδύνου στον ενήλικο πληθυσμό ηλικίας άνω των 30 ετών.»*

*Αξιότιμε Κύριε Υπουργέ,
Αξιότιμε Κύριε Περιφερειάρχη,*

Όπως γνωρίζεται η καρδιαγγειακή νόσος αποτελεί την συχνότερη αιτία θανάτου παγκοσμίως. Κατά τις τελευταίες δεκαετίες χρησιμοποιούνται ειδικοί πίνακες (SCORE) που επιτρέπουν την διαστρωμάτωση του συνολικού καρδιαγγειακού κινδύνου. Δεδομένου ότι οι πίνακες που χρησιμοποιούνται σήμερα για τον υπολογισμό του 10ετούς καρδιαγγειακού κινδύνου αφορούν άτομα ηλικίας >40 ετών, καθίσταται ολοένα και περισσότερο αναγκαία η διεύρυνσή τους και προς την ηλικιακή ομάδα 30-40 ετών.

Σκοπός της προτεινόμενης έρευνας είναι η διερεύνηση των δεικτών καρδιαγγειακού κινδύνου στον γενικό πληθυσμό με επικέντρωση στις ηλικίες 30-40 έτη, όπου οι πίνακες (SCORE) διαστρωμάτωσης του καρδιαγγειακού κινδύνου από την Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία δεν έχουν εφαρμογή.

Θα μελετηθούν υγιή άτομα που θα προέλθουν από τα Εξωτερικά Ιατρεία Δομών Υγείας της Περιφέρειας Αττικής και από κινητή ομάδα καρδιολόγων – παθολόγων/ενδοκρινολόγων – νοσηλευτών.

Ο Τρόπος λήψεως των δεδομένων περιλαμβάνει τη Λήψη ιατρικού ιστορικού και υπολογισμός καρδιαγγειακού κινδύνου με βάση τους πίνακες κίνδυνου SCORE, μέτρηση

αρτηριακής πίεσης, υπολογισμός δείκτη μάζας σώματος και δειγματοληψία κηλίδας αίματος (blood spot test) για την μέτρηση γλυκόζης, γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c), τροπονίνης, NT-proBNP, ολικής χοληστερόλης, LDL και HDL χοληστερόλης, τριγλυκεριδίων και C-αντιδρώσας πρωτεΐνης (CRP). Αν το SCORE υπολογισθεί >1% ή μια τουλάχιστον από τις παραπάνω εξετάσεις είναι παθολογική ο εξεταζόμενος θα παραπεμφθεί σε ειδικό κέντρο Προληπτικής Καρδιολογίας για: **(α)** συμβουλευτική προσέγγιση για τροποποίηση παραγόντων κίνδυνου με υγιεινο-διαιτητικές παρεμβάσεις (διακοπή καπνίσματος, μείωση σωματικού βάρους) από ομάδα ιατρών με την υποστήριξη ψυχολόγου και διατροφολόγου και **(β)** εργαστηριακές εξετάσεις καρδιακής και αγγειακής λειτουργίας, που θα περιλαμβάνουν πλήρη διαθωρακική ηχοκαρδιογραφική μελέτη, μέτρηση του πάχους του έσω-μέσου χιτώνα των καρωτίδων (cIMT), της ενδοθηλιοεξαρτώμενης αγγειοδιαστολής (FMD) της βραχιονίου αρτηρίας, της αρτηριακής σκληρίας, του πάχους του ενδοθηλιακού γλυκοκάλυκα, από του στόματος δοκιμασία ανοχής στη γλυκόζη και συλλογή δειγμάτων αίματος για την μέτρηση φλεγμονωδών παραγόντων, βιοδεικτών οξειδωτικού stress και βιοδεικτών που αφορούν στην αναδιαμόρφωση (remodeling) του μυοκαρδίου.

Διαχρονική παρακολούθηση - Καρδιαγγειακά συμβάματα: Οι εξεταζόμενοι θα παρακολουθηθούν για την εμφάνιση καρδιαγγειακών συμβαμάτων ή την επιδείνωση των αγγειακών δεικτών για τουλάχιστον 2 έτη.

Διεπαφή - Χρήση για έξυπνες συσκευές: Θα υλοποιηθεί εξειδικευμένη εφαρμογή για έξυπνες φορητές συσκευές (smartphones και tablets) μέσα από την οποία θα υπάρχει μεταξύ άλλων δυνατότητα διαχείρισης της λίστας των ασθενών-συμμετεχόντων, καταγραφής των μετρήσεων και υπολογισμού του δείκτη HeartScore.

Σημαντικότητα: Από τη μελέτη αυτή θα προκύψουν σημαντικές πληροφορίες για την έγκαιρη αναγνώριση των ατόμων υψηλού κινδύνου, καθώς και για την εκτίμηση του καρδιαγγειακού κινδύνου στον ηλικιακό πληθυσμό 30-40 ετών που δεν συμπεριλαμβάνεται στους έως τώρα χρησιμοποιούμενους πίνακες (SCORE) διαστρωμάτωσης του κινδύνου καρδιαγγειακής νόσου.

Μελλοντικές προοπτικές: Η έρευνα θα μπορούσε να επεκταθεί χρονικά με σκοπό να διερευνηθεί η αποτελεσματικότητα των θεραπευτικών παρεμβάσεων στα άτομα με παθολογικούς δείκτες καρδιαγγειακού κινδύνου.

Το προτεινόμενο έργο δύναται να υλοποιηθεί από Πανεπιστημιακές δομές της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών που διαθέτουν την απαιτούμενη εμπειρία και επιστημονική επάρκεια: την Γ' Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία», Μονάδα Καρδιάς, Σακχαρώδους Διαβήτη, Παχυσαρκίας και Μεταβολικών νοσημάτων, την Β'

Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. «Αττικό», την Β' Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικό», την Α' Καρδιολογική Κλινική, Ειδικό Ιατρείο Καρδιάς και Διαβήτη.

Έχω την τιμή να ζητήσω την στήριξη σας προκειμένου να υλοποιηθεί το σημαντικό αυτό έργο που θα συμβάλει στην δημιουργία δεικτών δημόσιας υγείας όπου η παρακολούθηση τους θα βελτιώσουν τους γενικούς δείκτες της δημόσιας υγείας και θα συμβάλουν μέγιστα στην πρόληψη του πληθυσμού από την συχνότερη αιτία θανάτου την καρδιαγγειακή νόσο.

Για τους λόγους αυτούς ζητούμε την στήριξη σας καθώς και την σύμφωνη γνώμη σας ώστε να λάβουμε την απαραίτητη χρηματοδότηση από το ΕΣΠΑ. Λαμβάνοντας υπόψη ότι στο ΠΕΠ Αττικής 2021-2027 προβλέπονται σχετικές δράσεις και υπάρχουν τα απαιτούμενα κονδύλια ώστε να χρηματοδοτηθεί η πρότασή μας, σας επισυνάπτουμε την κοστολόγηση του προγράμματος μας και είμαστε στην διάθεση σας να σας παρουσιάσουμε την πρότασή μας.

Μετά τιμής,



Γεράσιμος Σιάσος

Καθηγητής Καρδιολογίας και Μοριακής Καρδιολογίας, Γ' Καρδιολογική Κλινική

Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.