

**«Προσδιορισμός των δεικτών καρδιαγγειακού κινδύνου στον ενήλικο πληθυσμό ηλικίας άνω των 30 ετών.»**

**ΠΡΟΤΑΣΗ ΠΡΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ:**

**ΔΡΑΣΗ ΕΚΤ**

<b>Άξονας Προτεραιότητας:</b>	<b>09</b>
<b>Επενδυτική Προτεραιότητα:</b>	<b>9.iv</b>
<b>Περιγραφή Επενδυτικής Προτεραιότητας:</b>	<i>Βελτίωση της πρόσβασης σε οικονομικά προσιτές, βιώσιμες και υψηλής ποιότητας υπηρεσίες, συμπεριλαμβανομένων των υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης και των κοινωνικών υπηρεσιών κοινής ωφέλειας.</i>
<b>Τίτλος Δράσης:</b>	<b>Προσδιορισμός των δεικτών καρδιαγγειακού κινδύνου στον ενήλικο πληθυσμό ηλικίας άνω των 30 ετών. Δημιουργία εφαρμογής ελέγχου του καρδιαγγειακού κινδύνου και ενημέρωσης του γενικού πληθυσμού.</b>
<b>Σκοπός Δράσης:</b>	<b>Έγκαιρη πρόληψη , διάγνωση και θεραπεία νέων περιστατικών καρδιαγγειακού κινδύνου από την ηλικία των 30 ετών και πάνω.</b>
<b>Προτεινόμενος π/υ προς εξειδίκευση:</b>	<b>1.127.460€</b>
<b>Κύριος Δικαιούχος:</b>	<b>Εθνικό και Καποδιστριακό Παν/μιο Αθηνών</b>
<b>Ομάδα στόχος:</b>	<b>Άτομα άνω των 30 ετών</b>

**Η Δράση αναλύεται ως ακολούθως:**

Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η διερεύνηση των δεικτών καρδιαγγειακού κινδύνου, στον γενικό πληθυσμό που σχετίζονται με δείκτες αγγειακής και καρδιακής βλάβης με τεκμηριωμένη προγνωστική αξία για καρδιαγγειακά συμβάματα όπως δείκτες ενδοθηλιακής λειτουργίας, της αρτηριακής σκληρίας και ηχοκαρδιογραφικοί δείκτες λειτουργικότητας της αριστερής κοιλίας, σε ενήλικα άτομα ηλικίας άνω των 30 ετών. Ειδικότερα η ανάλυση θα επικεντρωθεί στις ηλικίες 30 με 40 έτη όπου οι χάρτες (SCORE) διαστρωμάτωσης του κινδύνου καρδιαγγειακής νόσου από την Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία δεν έχουν εφαρμογή. Ειδική εφαρμογή με στοιχεία από τις μελέτες θα δίνει την δυνατότητα στο πληθυσμό από την ηλικία των 30 ετών να ελέγχει τους καρδιαγγειακούς δείκτες και να δέχεται αυτοματοποιημένα συμβουλές πρόληψης του κινδύνου. Επίσης 1000 πολίτες στο πλαίσιο των ερευνών θα βρίσκονται σε καρδιαγγειακή παρακολούθηση

με παράλληλη ψυχολογική παρακολούθηση καθώς και με παρακολούθηση από διατροφολόγους. Η προσπάθεια αυτή θα ενεργοποιήσει σε θέματα πρόληψης μια πληθυσμιακή ομάδα (άνω των 30 ετών) που δεν έχει αναπτύξει καμία συνήθεια πρόληψης.

Στα πλαίσια της προτεινόμενης δράσης θα συνεργαστούν η

<sup>1</sup>Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Διακλινικό Καρδιομεταβολικό Ιατρείο, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Αττικό»

<sup>2</sup> Β' Καρδιολογική Κλινική, Διακλινικό Καρδιομεταβολικό Ιατρείο, Εργαστήριο προληπτικής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Αττικό»

<sup>3</sup> Γ' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία»

<sup>4</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Ιπποκράτειο»

Η προτεινόμενη δράση θα υλοποιηθεί σε διάστημα 36 μηνών και περιλαμβάνει:

1. Εξέταση εισόδου στην μελέτη .Ανάλυση Αγγειακών Δεικτών, Βιοχημικών Δεικτών και Δεικτών Αγγειακής και Καρδιακής Λειτουργίας
2. Παρακολούθηση μεταβολής των δεικτών και καταγραφή ανεπιθύμητων καρδιακών επεισοδίων
3. Παρακολούθηση των δεικτών μετά από ψυχολογική και διατροφική παρέμβαση.
4. Ανάπτυξη εφαρμογής- καταγραφής των δεικτών και ενημέρωση του γενικού πληθυσμού ηλικίας άνω των 30 ετών
5. Προμήθεια επιστημονικού εξοπλισμού

α/α	ΔΡΑΣΕΙΣ		ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	Π/Υ
1	Ανάλυση δειγμάτων	Ανάλυση βιοχημικών παραγόντων	ΕΚΠΑ	Έως 36Μ	100000,00
2	Προμήθεια Εξοπλισμού	Συσκευές άμεσης επιτόπιας μέτρησης των βιοχημικών δεικτών 2 φορητοί υπέρηχοι	ΕΚΠΑ	έως 36Μ	80000,00
3	Συλλογή δειγμάτων Καρδιαγγειακού Ελέγχους Παρακολούθηση	Εκτέλεση Υπερηχοκαρδιογραφημάτων Μέτρηση Αγγειολογικών	Γ' Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΝΘΑ Σωτηρία	έως 36Μ	172600,00
			Β' Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν Αττικό	έως 36Μ	172600,00

α/α	ΔΡΑΣΕΙΣ		ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	Π/Υ
	περιστατικών Ψυχολογική έλεγχοι Διατροφική παρακολούθηση	Δεικτών Αιμοληψίες Ψυχολογική υποστήριξη Διατροφολογική Υποστήριξη	Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Διακλινικό Καρδιομεταβολικό Ιατρείο Π.Γ.Ν.Αττικό	έως 36Μ	172600,00
			Α' Καρδιολογική Κλινική, Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Ιπποκράτειο»	έως 36Μ	172600,00
4	Ανάπτυξη εφαρμογής		ΕΚΠΑ	έως 36Μ	30000,00
	Εξωτερική αξιολόγηση	Ανάπτυξη ερωτηματολογίων Αναλύσεις	ΕΚΠΑ	Έως 36Μ	20000,00
	Στατιστική Ανάλυση	Συλλογή Δεδομένων και επεξεργασίαδεδομένων	ΕΚΠΑ	Έως 36Μ	30000,00
5	Δημοσιότητα	Δημοσιεύσεις Δράσεις προβολής	ΕΚΠΑ	Έως 36Μ	30000,00
6	<b>Έμμεσες Δαπάνες (15%)</b>				<b>147.060,00</b>
					<b>1.127.460€</b>

Η δράση θα υλοποιηθεί με την πρόσληψη προσωπικού, αγορά εξοπλισμού και αναλώσιμων και έμμεσες δαπάνες ως ακολούθως:

- Άμεσες Δαπάνες Προσωπικού:** Στα πλαίσια του προτεινόμενου έργου προβλέπεται να απασχοληθούν συνολικά δεκαπέντε (13) γιατροί, επιστήμονες (ψυχολόγοι διατροφολόγοι κ.α.), τεχνικό και προσωπικό υποστήριξης και διαχείρισης του έργου με προβλεπόμενο κόστος **740,400,€ για 36 μήνες**. Θα εφαρμοστούν οι διαδικασίες πρόσληψης προσωπικού σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.
- Δαπάνες Προμήθειας Αναλωσίμων:** Για την υλοποίηση του έργου έχουν προβλεφθεί **100.000,00€** για την προμήθεια των αναγκαίων αναλωσίμων για την υλοποίηση της πράξης.
- Αγορά εξοπλισμού 80.000€** με τις διαδικασίες δημόσιας σύμβασης.
- Έμμεσες Δαπάνες 147.900€**